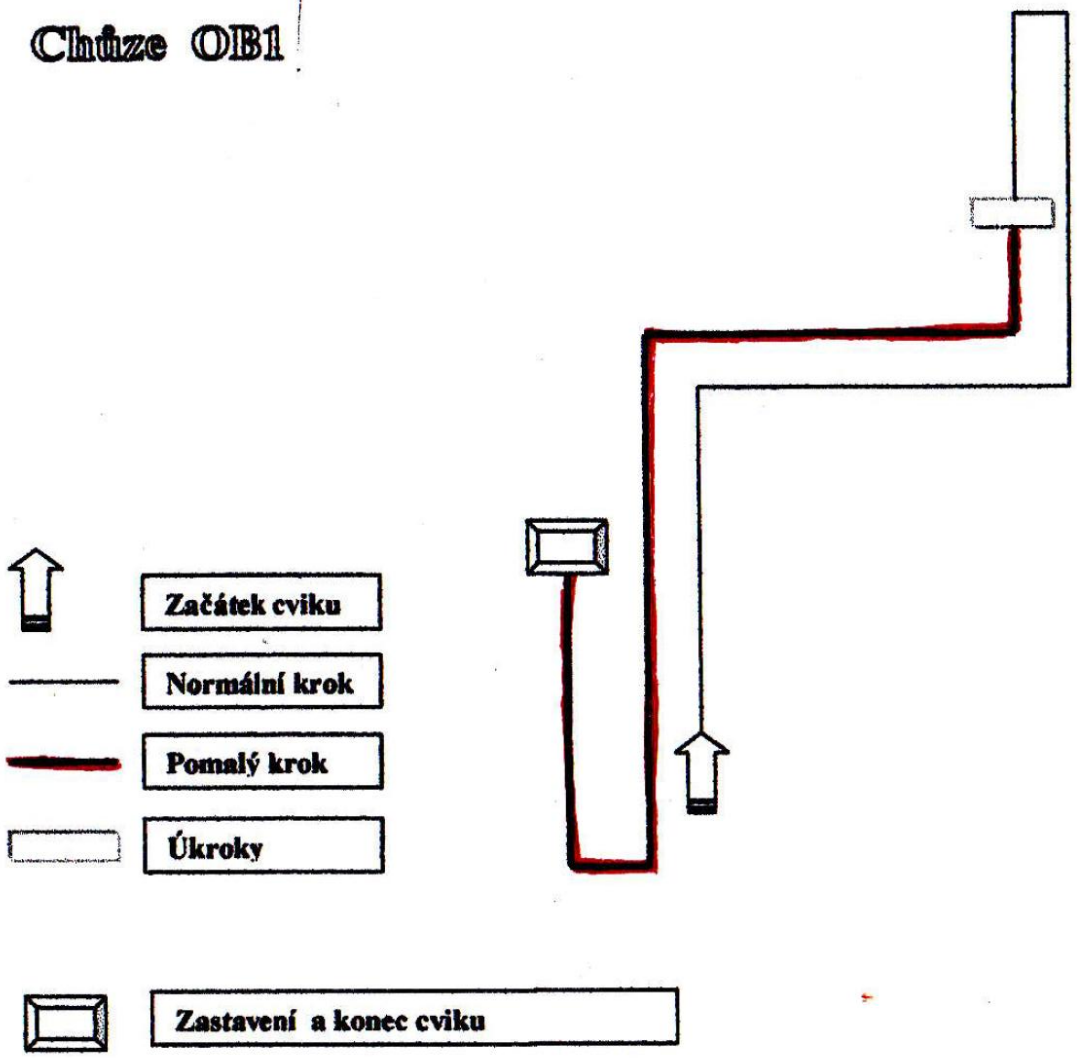
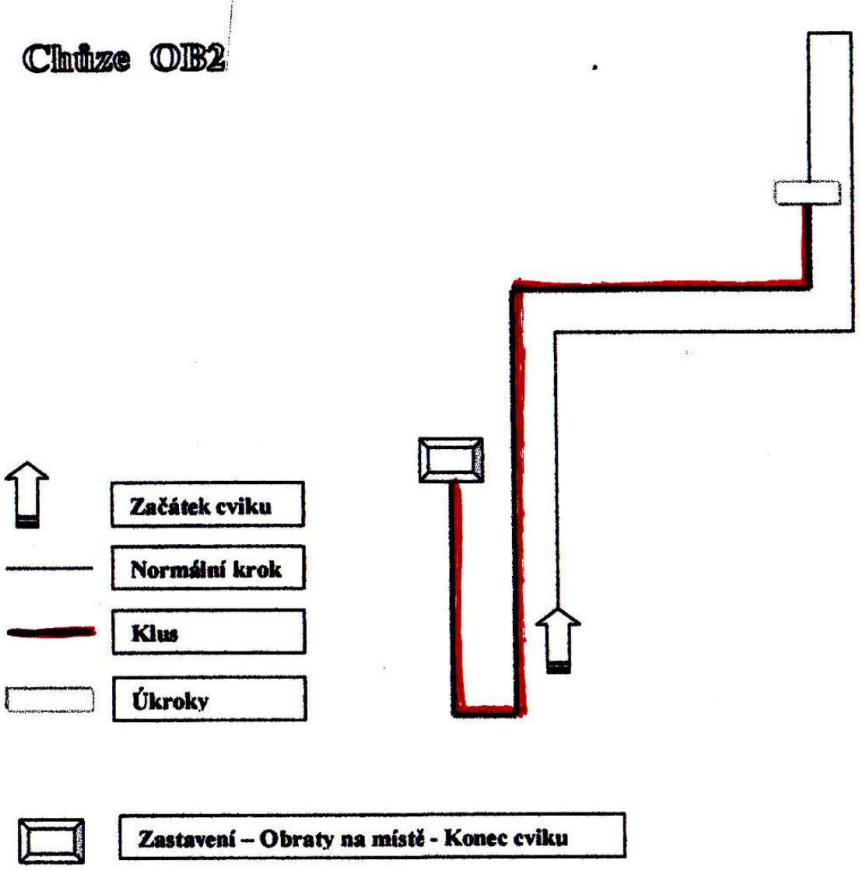
Chůze OB1


Začátek cviku
Normální krok
Pomalý krok
Úkroky
Zastavení a konec cviku

Chůze OB2


Začátek cviku
Normální krok
Klus
Úkroky
Zastavení – Obraty na místě - Konec cviku